

С Т А Н О В И Щ Е

За дисертационен труд на докторанта

ДАНАИЛ ГЕОРГИЕВ ИВАНОВ

На тема:

**„СПЕЦИАЛИЗИРАНА МЕТОДИКА ЗА ПОДГОТОВКА НА 12-13
ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ“**

За присъждане на образователна и научна степен “ДОКТОР“ в
професионално направление 7.6.“Спорт“, докторска програма “Теория и
методология на спортната наука“

Научен ръководител: доц. Емил Атанасов , доктор

Член на научното жури: доц. Арахангел Гигов, доктор

АКТУАЛНОСТ НА ПРОБЛЕМА

Проблемът за усъвършенстване на началната спортна подготовка във футбола е с непреходна актуалност, защото това е от една страна в този етап от възрастовото развитие се наблюдава висока податливост на тренировъчните въздействия, а от друга –изградените в този период физически качества и технико-тактически умения се явяват ценен фундамент върху който да се стъпи в следващите етапи на подготовката. Практиката показва, че добре познати методики в учебно-тренировъчния процес се нуждаят от непрекъснато усъвършенстване и оптимизация. От тази гледна точка оценявам положително актуалността на изследвания от докторанта научен проблем.

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ПРЕДСТАВЕНИЯ ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД

Структурата на дисертационния труд е класическа за подобен вид разработки и е в рамките на 156 страници, разпределени във: въведение и 4 глави, които са добре балансирани по обем. Резултатите от изследването са представени в 47 таблици и 24 фигури, както и 8 страници използвана

литература. В края на разработката са представени и 31 страници приложения.

В глава Първа “Теоретична постановка на проблема“ се прави литературен преглед и се обсъждат научни разработки и становища на много наши и чужди автори работили в разглежданата област. Компетентно и професионално е направен обстоен анализ на възрастовите особености на организма, медико-биологични и психологически аспекти на пубертетната възраст, подбора и селекцията, както и всички страни на спортната подготовка и нейния контрол. На тази солидна основа, в края на раздела е развита постановката на проблема и формулирана работната хипотеза, която се изразява в това, че конструираната програма за годишна подготовка по футбол за 12-13 годишни футболисти ще повиши ефекта от тренировъчния процес, както и нивото на някои страни на подготовката им.

В глава Втора-Целта и задачите на изследването съответстват на темата на труда, извършената от докторанта изследователска работа и са добре формулирани. Изследвани са 116 лицензирани треньори по футбол и 43 състезатели, разпределени в две групи-експериментална от 24 състезатели от ПФК “ Левски “и контролна от 19 състезатели от ПФК “ Берое “.За установяване на промените в двете групи автора използва тестова батерия от 10 теста, които са изключително информативни и прилага спортно-педагогическо тестиране.

В глава Трета е представен анализът на резултатите. Разграничаваме две основни части:

Анализ на резултатите от анкетното проучване. От нея става ясно че спортната практика има нужда от нови, научнообосновани методики за подготовка, както и актуалността на изследвания от докторанта проблем.

Анализ на получените резултати от спортно-педагогическото тестиране.

При анализа на обобщените резултати са използвани математико-статистически методи: вариационен, сравнителен и корелационен анализи. От фактологичният материал става ясно , че в експерименталната група се наблюдават по-високи темпове на развитие по всички показатели, което потвърждава работната хипотеза.

Изводите и препоръките отразяват извършената от докторанта изследователска работа. Авторефератът е разработен съобразно с изискванията и отразява вярно същността на дисертационния труд. Докторантът е представил и 2 публикации в съавторство

ПРИНОСИ НА ТРУДА

1. Автора създава и апробира комплексна методика за подготовка на 12-13 годишни футболисти.

2. Изработва и прилага тестова батерия за контрол на подготвеността на 12-13 годишни футболисти.

3. Експериментално на базата на развитие на основните двигателни качества и тех-тактически умения е доказана ефективността на специализираната методика.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представеният дисертационен труд на докторанта Данаил Георгиев Иванов е на високо научно ниво, притежава несъмнени научни приноси и отговаря на изискванията за подобен род научни разработки. Автора притежава отлични познания в областта на спортната наука, възрастовите особености в развитието на детския организъм и особеностите на многогодишната спортна подготовка във футбола. Всичко това ми дава основание да дам положителна оценка на дисертационния труд и да заявя , че давам положителния си вот на Данаил Георгиев Иванов да бъде присъдена образователна и научна степен „ДОКТОР“ в професионално направление 7,6 „Спорт“ по докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

02.11.2020г.

Член на журито:.....

• O P I N I O N

About the dissertation of the PhD student

DANAIL GEORGIEV IVANOV

Topic: *“Specialized methodology on the training of 12-13 year old soccer players”*

For obtaining the educational and scientific degree “DOCTOR” in the professional field 7.6. “Sport”, PhD program “Theory and methodology of sport science”

Dissertation Supervisor: Assoc. Prof. Emil Atanasov, Ph.D.

Member of the scientific jury: Assoc. Prof. Arahangel Gigov, Ph.D.

RELEVANCE OF THE PROBLEM

The problem of improving the initial sport training and preparation in soccer is of constant relevance, because on one hand at this stage and age of development there is a high susceptibility to training impact, and on the other hand – the physical, technical and tactical qualities built during this period are a valuable foundation, on which to step on to the next stages of development. Practice shows that well-known training methodologies need continuous improvement and optimization. Based on this, I positively assess the relevance of the problem, researched by the doctoral student.

CHARACTERISTICS OF THE PRESENTED DISSERTATION

The structure of the dissertation is standard for this type of work and is within 156 pages, divided into: introduction and 4 chapters, which are well balanced in volume. The results of the study are presented in 47 tables and 24 figures, as well as 8 pages of references. At the end of the work there are 31 pages of annexes.

In the first chapter called "Theoretical formulation of the problem" a text overview is being made and scientific developments and opinions of many Bulgarian and foreign authors who have worked in the field are being discussed. It is being made in a competent and professional manner a thorough analysis of the age characteristics of the organism, the medical-biological and psychological aspects of puberty, scouting and selection, as well as all aspects of the sports training and its supervision. On this solid basis, at the end of the section the problem statement is developed and the working hypothesis is formulated, which states that a structured annual program for football training for 12-13 year old soccer players will increase the effect of the training process, as well as the level of some aspects of their preparation.

In Chapter Two - The purpose and goals of the research correspond to the topic of the dissertation and the research work performed by the PhD student and are well formulated. 116 licensed soccer coaches and 43 players were surveyed, divided into two groups – an experimental group consisted of 24 players from PFC "Levski" and a control group consisted of 19 players from PFC "Beroe". To observe changes in both groups, the author uses a testing battery of 10 different tests, which are extremely informative, and applies sports-pedagogical testing.

Chapter Three presents the analysis of the results. We distinguish two main parts:

- Analysis of the results of the survey, which makes it clear that the sports practice needs new, scientifically based methods for preparation. It also proves the relevance of the problem, researched by the doctoral student.
- Analysis of the results obtained by the sports-pedagogical testing. Mathematical and statistical methods were used in the analysis of the summarized results: variation, comparative and correlational analyzes. From the factual material it is clear that in the experimental group higher rates of development are observed in all indicators, which confirms the working hypothesis.

The conclusions and recommendations reflect the research work done by the doctoral student. The abstract is developed in accordance with the requirements and accurately reflects the essence of the dissertation. The doctoral student has also presented 2 co-authored publications.

WORK CONTRIBUTIONS

1. The author creates and tests a complex methodology about the training of 12-13 year old football players.
2. Develops and applies a test battery to control the readiness of 12-13 year old football players.
3. The efficiency of the specialized methodology is proved experimentally, on the basis of the development of the basic motor, technical and tactical skills.

CONCLUSION

The presented dissertation work of the PhD student Danail Georgiev Ivanov is at a high scientific level, has undoubted scientific contributions and meets the requirements for such research. The author has excellent knowledge in the fields of sports science, age characteristics in the development of the child's body and the characteristics of the multi-year cycle of sports training in football. All this gives me a reason to present a positive assessment of the dissertation and to state that I give my positive vote to Danail Georgiev Ivanov to be awarded an educational and scientific degree "DOCTOR" in the professional field 7.6 "Sport" in the doctoral program "Theory and methodology of sports science ".

02.11.2020г.

Member of the jury:

Prof. Arahangel Gigov, Ph.D